



Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Στερεάς Ελλάδας
Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας
Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία



Πρόγραμμα 1ης Επιστημονικής Ημερίδας

«Φυσικοθεραπεία & Λειτουργικότητα»

Ανάπτυξη, Διατήρηση, Επανάκτηση



www.ChrisCarterArt.com

Μεταπτυχιακό Μάθημα: Σεμινάριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας
Υπεύθυνος Εκπαιδευτικός: Καθ. Γεώργιος Γιόφτσος

ΛΑΜΙΑ, 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016
Αμφιθέατρο Βιβλιοθήκης
ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας



Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Στερεάς Ελλάδας
Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας
Τμήμα Φυσικοθεραπείας



1η Επιστημονική Ημερίδα
Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών
στην «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία»
με Θέμα:

«Φυσικοθεραπεία & Λειτουργικότητα»



Ανάπτυξη - Διατήρηση - Επανάκτηση

3 Ιουνίου 2016
Αμφιθέατρο Βιβλιοθήκης
Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας

E-mail: msc.conference@mail.teiste.gr



www.ChrisCarterArt.com

Φυσικοθεραπεία & Λειτουργικότητα

Ανάπτυξη - Διατήρηση - Επανάκτηση

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση Φυσικοθεραπείας (World Confederation for Physical Therapy):

*Physical therapy provides services to individuals and populations to **develop, maintain** and **restore** maximum movement and **functional ability** throughout the lifespan. This includes providing services in circumstances where movement and function are threatened by ageing, injury, pain, diseases, disorders, conditions or environmental factors. Functional movement is central to what it means to be healthy.*

Physical therapy is concerned with identifying and maximizing quality of life and movement potential within the spheres of promotion, prevention, treatment/intervention, habilitation and rehabilitation. This encompasses physical, psychological, emotional, and social wellbeing. Physical therapy involves the interaction between the physical therapist, patients/clients, other health professionals, families, care givers and communities in a process where movement potential is assessed and goals are agreed upon, using knowledge and skills unique to physical therapists.

Μέσα απ' αυτό τον θεμελιώδη ορισμό προκύπτει ότι η φυσικοθεραπεία συμβάλλει στην ύπαρξη της αναγκαίας λειτουργικότητας του ατόμου, όπως απαιτεί η ικανοποίηση του αιτήματος για συνεχώς αυξανόμενη ποιότητα ζωής. Παράλληλα, οφείλει να ανταποκριθεί σε αυτήν την ανάγκη, αλλά και να συμβάλλει στην προσπάθεια του ατόμου με τεκμηριωμένες παρεμβάσεις, όπου μεταξύ άλλων, κυρίαρχο ρόλο έχει η εκπαίδευση του ίδιου του ατόμου στη διαχείριση των συγκεκριμένων δραστηριοτήτων και διαδικασιών.

«Σεμινάριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας» - Ακαδ. Έτος 2015-16

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος:	ΚΙΟΤΤΟΥ ΣΑΒΒΑΣ
Αντιπρόεδρος:	ΛΙΝΑΡΔΟΣ ΚΙΜΩΝ
Γραμματέας:	ΤΣΟΥΝΙΑ ΕΛΕΝΑ
Ταμίας:	ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
Μέλη:	ΑΡΓΥΡΟΥ ΣΤΕΦΑΝΗ ΖΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΟΝΤΟΖΟΥΔΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ ΛΙΞΕΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΥΣΙΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ MEYER FEE MARIE ΤΣΟΛΙΓΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΑΤΖΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

Υπεύθυνος Δ/σεων	
Σχέσεων:	ΜΕΛΕΤΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Υπεύθυνος	
Ηλεκτρονικής Προβολής:	ΒΑΣΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
Υπεύθυνος	
Εκτυπώσεων:	ΧΑΝΔΡΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Πρόεδρος:	ΖΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
Μέλη:	ΑΡΓΥΡΟΥ ΣΤΕΦΑΝΗ ΧΑΤΖΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

Υπεύθυνος Εκπαιδευτικός: Καθ. Γεώργιος Γιόφτσος

Επιστημονική Επιτροπή

Καθηγητές:

Δρ. Γεώργιος Γιόφτσος, M.Sc., Ph.D
Κινησιολογία, Εμβιομηχανική, Βιοϊατρική μηχανική.

Δρ. Βασιλική Σακελλάρη, M.Sc., Ph.D
Φυσικοθεραπεία με έμφαση στην Ανθρώπινη Ισορροπία

Αναπληρωτές Καθηγητές:

Δρ. Ελένη Καπρέλη, M.Sc., Ph.D
Φυσ/πεία & Κινητικοαισθητική αξιολόγηση Μυοσκελετικών Κακώσεων

Δρ. Νικόλαος Στριμπάκος, M.Sc., Ph.D
Φυσ/πεία – Ανάπτυξη τεχν. Αντικ/κής Αξιολόγησης Μυοσκ/κών δομών

Επίκουροι Καθηγητές:

Δρ. Παναγιώτης Ζυγούρης, M.Sc., Ph.D
Χειρουργική

Δρ. Ιωάννης Πουλής, M.Sc., Ph.D
Σύγχρονες Φ/θτικές Αντιλήψεις.

Καθηγητές Εφαρμογών:

Χρήστος Θεοδώρου, M.Sc.
Ορθοπεδική

Δρ. Ασημ. Κανελλόπουλος, M.Sc., Ph.D
Μηχανική Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών

Δρ. Ελένη Κορτιάνου, M.Sc., Ph.D
Φυσικοθεραπεία με εξειδίκευση Κλινική Άσκηση I & II

Δρ. Γεώργιος Παράς, M.Sc., Ph.D
Φ/θ Προσέγγιση Παιδιών με Νευρολογικές Διαταραχές

Σάββας Σπανός, M.Sc.
Φυσικοθεραπεία με εξειδίκευση «Κινησιοθεραπεία»

Δρ. Παναγιώτης Τρίγκας, M.Sc., Ph.D
Φυσικοθεραπεία.

Μήνυμα Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι, συνεργάτες, φίλες & φίλοι,

Το ΠΜΣ στην «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας, διοργανώνει την 1η Επιστημονική Ημερίδα με θέμα:

«Φυσικοθεραπεία & Λειτουργικότητα: Ανάπτυξη, Διατήρηση, Επανάκτηση».

Σκοπός είναι η συμβολή στην προσπάθεια για βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων, που επιθυμούν να παραμείνουν ενεργοί και ικανοί στην καθημερινή τους ζωή και η δημιουργία σκέψεων και δράσεων από τους φυσικοθεραπευτές, ώστε να ενημερώνουν και να εκπαιδεύουν τους ασθενείς τους, για να αντιμετωπίζουν και να διαχειρίζονται τα διάφορα προβλήματα υγείας, αποτελεσματικά και ολοκληρωμένα.

Γι' αυτό τον λόγο καλούνται οι μεταπτυχιακοί φοιτητές να παρουσιάσουν ομιλίες με βασικό άξονα την τεκμηρίωση της θεραπευτικής πρακτικής σχετικά με την αυτοδιαχείριση και ανεξαρτησία του ασθενούς, συνεπικουρούμενοι από τους προπτυχιακούς φοιτητές του τμήματος, που παρακολουθούν το εργαστηριακό μάθημα: «Κλινική Φ/θ Μυοσκελετικών Κακώσεων», στα πλαίσια της ολοκληρωμένης προπτυχιακής τους εκπαίδευσης.

Εκφράζοντας την οργανωτική επιτροπή, δίνεται η υπόσχεση ότι θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια για την άρτια διοργάνωση της ημερίδας. Σας καλώ, λοιπόν να τιμήσετε με την παρουσία σας τη σημερινή εκδήλωση, συμμετέχοντας ενεργά στην μεγάλη αυτή γιορτή, αλλά και να στηρίξετε την προσπάθεια για την συνέχιση παρόμοιων πρωτοβουλιών.

Κιόττου Σάββας

Μήνυμα Υπεύθυνου Εκπαιδευτικού

Καλώς ήρθατε στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες του μεταπτυχιακού μαθήματος «Σεμινάριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας» και συγκεκριμένα στην 1η Επιστημονική Ημερίδα του Π.Μ.Σ στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας.

Σκοπός μας είναι η παροχή μεταπτυχιακής εκπαίδευσης μέσω καινοτόμων εκπαιδευτικών διαδικασιών όπου ο φοιτητής δεν αναζητά απλά την πληροφορία και την γνώση, αλλά ταυτόχρονα την μεταφέρει, τόσο στο επιστημονικό δυναμικό, όσο και στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο. Μέσα από δράσεις και επιστημονικές εκδηλώσεις, καθώς και ποικίλους ρόλους που καλούνται να «παίξουν», οι φοιτητές βιώνουν μοναδικές εμπειρίες που τους αποκομίζουν ιδιαίτερες ικανότητες και δεξιότητες. Ζητούμενο είναι η «μετατροπή» τους σε ολοκληρωμένους επιστήμονες σύμφωνα με τις αυξημένες απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής.

Σας καλούμε να συμμετέχετε στα επιστημονικά και εκπαιδευτικά δρώμενα του μαθήματος και, αν πιστεύεται ότι μπορείτε να συμβάλετε στην επίτευξη του σκοπού μας, με οποιονδήποτε τρόπο, θα χαρούμε να ακούσουμε τις προτάσεις σας.

Ο Διδάσκων

Καθ. Γεώργιος Γιοφτσος

1^η Επιστημονική Ημερίδα: «Φυσικοθεραπεία & Λειτουργικότητα»

Α' Συνεδρίαση:

Τελετή Έναρξης— Ειδική Διάλεξη

Προεδρείο: Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ - Πρόεδρος Οργανωτικής

10⁰⁰–11⁰⁰: “Σεμινάριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας Ακαδ. Έτους 2015-2016: Φυσικοθεραπεία & Λειτουργικότητα»

Καθ. Γεώργιος Γιοφτσος, ο Διδάσκων του Μαθήματος

Προσφωνήσεις — Χαιρετισμοί Επισήμων

Χαιρετισμός Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Κεντρική Διάλεξη : «Λειτουργικότητα & Αποκατάσταση»

Σοφία Κολοτούρου, Ιατρός — Συγγραφέας, Πρόεδρος Σωματείου «Ακουστήριξη – Κίνηση για την προσβασιμότητα κωφών και βαρηκόων με προφορικό λόγο»

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Σύντομη διακοπή - Υπεύθυνος: Κ. Λινάρδος

Β' Συνεδρίαση:

Προβλήματα Σπονδυλικής Στήλης

Προεδρείο: Meyer Fee Marie & Αγγελίδης Κων/νος

11⁰⁰–11¹⁵: “Αυτοδιαχείριση Αυχενικού Πόνου”

Κιόττου Σάββας

Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής

11¹⁵–11³⁰: “Κύφωση & Αντισταθμιστικές Λειτουργικές Προσαρμογές”

Τσουνιά Ελένη-Αργυρούλα

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

11³⁰–11⁴⁵: “Η Ζωή με Οσφυαλγία μη Ειδικής Αιτιολογίας”

Μελετίου Γεώργιος

Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής

11⁴⁵–12⁰⁰: **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

12⁰⁰–12¹⁵:

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

1^η Επιστημονική Ημερίδα: «Φυσικοθεραπεία & Λειτουργικότητα»

8

Γ' Συνεδρίαση:

Προβλήματα Άνω Άκρου

Προεδρείο: Λιξέκα Ευαγγελία & Τσολίγκας Κων/νος

- 12¹⁵–12³⁰: "Διαδραστικές Συσκευές Διαχείρισης Λειτουργικότητας Άνω Άκρου"
Λινάρδος Κίμωνας
Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής
- 12³⁰–12⁴⁵: "Προβλήματα Άνω Άκρου: Εργονομικές Προσαρμογές Εργασιακού Περιβάλλοντος"
Χανδρινός Παναγιώτης
Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής
- 12⁴⁵–13⁰⁰: "Κακώσεις & Παθήσεις Ώμου: Προσαρμογές στις Δραστηριότητες της Καθημερινής Ζωής"
Κοντοζουδάκη Αντωνία
Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια
- 13⁰⁰–13¹⁵: **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

Σύντομη διακοπή - Υπεύθυνος : Π. Χανδρινός

Δ' Συνεδρίαση:

Προβλήματα Κάτω Άκρου

Προεδρείο: Τσουνιά Ελένη-Αργυρούλα & Μελετιού Γεώργιος

- 13¹⁵–13³⁰: «Διαχείριση Καθημερινότητας μετά από Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος»
Βάσσης Κων/νος
Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής
- 13³⁰–13⁴⁵: «Αυτοπροστασία και Χρόνια Αστάθεια Ποδοκνημικής»
Μυσίρης Ιωάννης
Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής
- 13⁴⁵–14⁰⁰: «Σύνδρομο Καταπόνησης Κάτω Άκρων σε Δρομείς Μεγάλων Αποστάσεων»
Αργυρού Στέφανη
Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια
- 14⁰⁰–14¹⁵: **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**
- 14¹⁵–15⁰⁰: **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

Ε' Συνεδρίαση:

Λειτουργικές Δεξιότητες κατά την Παιδική Ηλικία

Προεδρείο: Κοντοζουδάκη Αντωνία & Λινάρδος Κίμωνας

- 15⁰⁰–15¹⁵: «Συσκευές Αναγνώρισης Κίνησης για Προβλήματα Ισορροπίας στη Παιδική Ηλικία»
Λιξέκα Ευαγγελία
Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια
- 15¹⁵–15³⁰: «Η Συνεισφορά του Οικογενειακού Περιβάλλοντος στον Αισθητηριακό Εμπλουτισμό κατά την Βρεφική Ηλικία»
Meyer Fee Marie
Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια
- 15³⁰–15⁴⁵: "Θεραπευτικές Δραστηριότητες για Παιδιά και Εφήβους με Νοητική Υστέρηση"
Αγγελίδης Κων/νος
Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής
- 15⁴⁵–16⁰⁰: **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

Σύντομη διακοπή - Υπεύθυνη : F.M. Meyer

ΣΤ' Συνεδρίαση:

Ειδικά Θέματα

Προεδρείο: Μυσίρης Ιωάννης, Βάσσης Κων/νος & Χανδρινός Παν.

- 16⁰⁰–16¹⁵: «Διατήρηση Ασφαλούς Ανεξαρτησίας κατά την Γήρανση»
Χατζή Αθανασία
Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια
- 16¹⁵–16³⁰: «Αυτοδιαχείριση Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου»
Τσολίγκας Κων/νος
Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής
- 16³⁰–16⁴⁵: «Δραστηριότητες για Ασθενείς με χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα»
Ζουμποπούλου Παναγιώτα
Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια
- 16⁴⁵–17⁰⁰: **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**
- 17⁰⁰–17¹⁵: **ΛΗΞΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ : Καθ. Γεώργιος Γιόφτσος**

Η' Συνεδρίαση:

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

Προεδρείο: Ζουμποπούλου Π., Χατζή Α., Αργυρού Στ.

Συντονιστές: Δρ. Γ. Γιόφτσος, Δρ. Π. Τρίγκας & Δρ. Ελ. Καπρέλη

- 1 **Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση Ρήξεων του Στροφικού Πετάλου του Ώμου**
Ε. ΤΣΙΡΙΚΑ, Θ. ΜΕΛΕΓΚΟΓΛΟΥ, Δ. ΜΠΑΛΑΤΣΟΥ, Γ. ΠΙΤΣΙΛΛΟΥ, Ε. ΛΟΥΚΑ
- 2 **Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση της Έξω Επικονδυλίτιδας Αγκώνα**
Χ. ΠΑΜΟΥΚΗ, Φ. ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ, Δ. ΚΟΥΛΙΟΥΡΑ, Κ. ΜΠΟΥΡΛΙΟΥ, Ε. ΚΙΑΝΑ
- 3 **Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση της Έσω Επικονδυλίτιδας Αγκώνα**
Ε. ΤΣΙΑΡΑ, Σ. ΙΩΑΝΝΟΥ, Κ. ΙΩΑΝΝΟΥ, Ε. ΝΙΚΟΛΑΟΥ, Κ. ΠΑΠΛΩΜΑΤΑΣ
- 4 **Φυσικοθεραπεία σε Αστάθεια Γληνοβραχιόνιας Άρθρωσης.**
Π. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ, Κ. ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ, ΓΚΙΟΥΛΙΣΤΑΝ ΣΙΜΓΕ, Α. ΠΑΥΛΙΔΗΣ, Ι. ΜΠΟΡΟΒΗ-ΛΟΣ
- 5 **Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση σε Δυσκίνηση Ωμοπλάτης.**
Μ. ΒΑΜΒΑΚΟΥΣΗ, Χ. ΦΟΥΚΗ, Χ. ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Π. ΠΑΝΤΣΗ, Β. ΠΑΡΜΑΚΗ
- 6 **Ρήξεις Οπίσθιου Χιαστού Συνδέσμου Γόνατος: Φυσικοθεραπεία μετά από Συντηρητική & Χειρουργική Αντιμετώπιση.**
Γ. ΤΣΑΓΓΑΡΗΣ, Γ. ΠΑΝΑΓΗ, ΤΡ. ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ, Ν. ΑΪΤΙΔΗΣ, Α. ΑΝΔΡΙΓΙΑΝΝΑΚΗΣ
- 7 **Ο Ρόλος της Λειτουργικής Αξιολόγησης & των Κριτηρίων Επιστροφής σε Αθλητικές Δραστηριότητες μετά από Συνδεσμοπλαστική Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου Γόνατος.**
Θ. ΤΕΛΩΝΗΣ, Φ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ, Θ. ΜΠΕΚΙΑΡΗ, Α. ΔΟΝΟΥ, Ν. ΜΠΟΥΡΔΕΚΑΣ, Κ. ΚΩΣΤΑΚΗΣ
- 8 **Αρθροϊνωση Γόνατος: Πρόληψη & Θεραπεία.**
Α. ΚΟΥΦΑΛΕΞΗ, Ε. ΠΡΑΝΤΑΛΟΥ, Ε. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ, Σ. ΚΟΥΜΠΑΓΙΩΤΗΣ, Ι. ΚΥΡΙΑΖΗΣ, Ν. ΜΑΝΑΒΕΛΛΑΣ, Κ. ΛΟΥΚΑ
- 9 **Αναχαίπιση Τετρακεφάλου μετά από Κάκωση Γόνατος: Παθοφυσιολογία και Τεχνικές Αποκατάστασης**
Ι. ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ, Φ. ΓΑΛΑΝΗΣ, Ν. ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ, Α. ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

Προεδρείο: Ζουμποπούλου Π., Χατζή Α., Αργυρού Στ.

Συντονιστές: Δρ. Γ. Γιόφτσος, Δρ. Π. Τρίγκας & Δρ. Ελ. Καπρέλη

- 10 **Μειωμένη Λειτουργικότητα μετά από Κάκωση Γόνατος: Υποκειμενική Αξιολόγηση με Χρήση Ερωτηματολογίων**
ΧΡ. ΜΠΕΑ, Γ. ΓΚΟΤΣΗΣ, Π. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ, Α. ΚΑΛΙΚΑΤΖΑΡΑΚΗΣ, ΑΙΚ. ΚΡΙΝΤΑ, Ν. ΚΑΖΑΤΖΗΣ
- 11 **Ρήξεις Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου Γόνατος: ο Ρόλος των Ασκήσεων Ισορροπίας-Ιδιοδεκτικότητας στην Συντηρητική & Χειρουργική Αντιμετώπιση.**
Ε. ΑΒΔΟΥΛΑ, Μ. ΤΣΑΠΑΡΕΛΗ, Α. ΖΑΡΑΓΚΑ, Μ. ΒΟΥΡΒΟΥΛΙΑ, Ε. ΑΝΤΩΝΙΟΥ-ΚΑΡΑΔΕΜΗΤΡΟΥ
- 12 **Φυσικοθεραπεία σε Κακώσεις Έσω Πλαγίου Συνδέσμου Γόνατος.**
Χ. ΓΥΡΟΥΣΗΣ, Κ. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ, Ε. ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ, Κ. ΣΑΜΑΡΑΣ, Δ. ΤΣΙΜΠΟΛΗΣ
- 13 **Ο Ρόλος της Φυσικοθεραπείας στην Αποκατάσταση Κακώσεων Μηνίσκου.**
Ε. ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ, Δ. ΒΑΦΕΙΑΔΗ, Α. ΓΚΟΤΖΙΔΟΥ, Γ. ΤΗΓΑΝΙΤΗ, Δ. ΜΠΑΛΟΥΤΣΟΣ
- 14 **Φυσικοθεραπεία σε Οστεοχόνδρινες Βλάβες Γόνατος.**
Ε. ΖΕΡΒΑΚΗΣ, Θ. ΓΚΙΤΣΙΟΥ, Μ. ΓΙΑΝΝΑΚΑ, Α. ΛΟΓΓΙΟΥ
- 15 **Φυσικοθεραπεία σε Κακώσεις της Έξω Επιφάνειας της Ποδοκνημικής.**
Ε. ΑΠΟΣΤΟΛΑΡΑ, Τ. ΑΜΒΡΟΣΙΑΔΟΥ, Α. ΠΟΛΥΜΕΝΗ, Μ. ΑΠΟΣΠΟΡΗΣ, Δ. ΠΑΝΤΟΥΣΗΣ
- 16 **Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση της Χρόνιας Αστάθειας Ποδοκνημικής.**
Β. ΠΙΤΣΟΥΝΗ, Κ. ΣΑΜΠΑΖΙΩΤΗΣ, Ε. ΡΟΥΝΤΟΥ, Α. ΜΑΡΙΝΗ,
- 17 **Ρήξεις Αχίλλειου Τένοντα: Φυσικοθεραπεία μετά από Συντηρητική & Χειρουργική Αντιμετώπιση.**
Ι. ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ, Μ. ΜΠΙΓΓΟΥ, Ε. ΖΕΛΟΥ, Κ. ΠΟΛΥΖΟΥ, Ν. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ, Α. ΦΩΤΗ
- 18 **Κακώσεις Οπισθίων Μηριαίων Μυών: Αιτιοπαθογένεση & Θεραπεία.**
Α. ΚΑΡΑΓΙΟΒΑΝΝΗΣ, Π. ΚΟΥΛΥΔΑΚΗΣ, Ν. ΚΑΛΑΘΗΝΟΣ, Α. ΖΕΡΒΟΠΟΥΛΟΣ, Ι. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

Προεδρείο: Ζουμποπούλου Π., Χατζή Α., Αργυρού Στ.

Συντονιστές: Δρ. Γ. Γιόφτσος, Δρ. Π. Τρίγκας & Δρ. Ελ. Καπρέλη

19 Φυσικοθεραπεία σε Κακώσεις ΑΜΣΣ Δίκην Μαστιγίου.

Φ. ΠΑΠΑΡΑΣ, Π. ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ, Χ. ΓΙΩΤΗΣ, Ι. ΒΑΡΒΑΤΖΙΚΗΣ, Μ. ΧΑΜΑΛΑΚΗΣ, Α. ΓΕΡΑΓΙΔΗΣ

20 Ο Ρόλος της Οσφυοπυελικής Σταθεροποίησης στην Αντιμετώπιση της Οσφυαλγίας.

Δ. ΑΪΒΑΛΙΩΤΗΣ, Θ. ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΙΔΗΣ, Γ. ΦΙΡΙΝΙΔΗΣ, Δ. ΑΠΟΣΤΟΛΑΣ, Γ. ΤΣΑΤΗΣ, Ε. ΣΑΡΡΑ

21 Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση μετά από Δισκεκτομή & Μικροδισκεκτομή της ΟΜΣΣ.

Μ. ΠΑΝΤΕΜΗ, Γ. ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ, Α. ΡΟΚΑΣ, Ι. ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ, Φ. ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ, ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ

22 Ο Ηλεκτρικός Μυϊκός Ερεθισμός ως Εναλλακτική Μορφή Ενδυνάμωσης σε Ασθενείς με Χρόνια Καρδιακή Ανεπάρκεια ή Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα

Ε. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ, Ν. ΚΤΙΣΤΑΚΗ, Ντ. ΣΠΥΡΑΛΑΤΟΣ, Λ. ΡΑΚΙΤΟΒΑ, Κ. ΓΑΝΤΑΡΗΣ, Ζ. ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ

23 Κινησιοθεραπεία στη Διαχείριση Ασθενών στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Παρουσίαση της Θεραπευτικής Παρέμβασης κατά Στάδια

Α. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ, Ε. ΠΑΠΑΦΙΛΙΠΠΟΥ, Μ. ΑΤΖΕΜΙΑΝ, Α. ΓΚΙΟΝΗ, Κ. ΠΥΡΟΥ, Ι. ΛΕΜΟΝΙΑΔΗ

24 Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση Ασθενών μετά από Χειρουργεία Άνω Κοιλίας. Ένας Αλγόριθμος Θεραπευτικής Προσέγγισης για την Ερμηνεία των Κλινικών Δεδομένων

Α. ΜΑΥΡΟΝΑΣΟΥ, Κ. ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ, Δ. ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ, ΣΤ. ΖΑΡΟΥΛΑ, ΣΤ. ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΗ

25 Η Επίδραση της Πολυπλοκότητας Κινητικών Δεξιοτήτων στον Κινητικό Προγραμματισμό

Θ. ΜΑΥΡΟΠΑΝΟΣ, Θ. ΠΑΤΣΕΛΗΣ, ΤΡ. ΛΙΑΝΟΣ, Α. ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ, Α. ΚΕΛΛΑΡΗ, Μ. ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΧΡΟΝΟΣ

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στις 3 Ιουνίου 2016, στο αμφιθέατρο της Βιβλιοθήκης του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας στη Λαμία.

☎ (πληροφορίες: Τμ. Φυσ/πείας 22310– 60177)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η Είσοδος είναι Ελεύθερη. Λόγω της περιορισμένης χωρητικότητας του αμφιθέατρου και για τον καλύτερο συντονισμό, παρακαλούμε, όπως επικοινωνήσετε με την Γραμματεία της Ημερίδας (22310-60292, Πρωινές ώρες), προκειμένου να δηλώσετε έγκαιρα συμμετοχή. Στο υλικό συμμετοχής περιλαμβάνεται το αναλυτικό πρόγραμμα, πιστοποιητικό παρακολούθησης κτλ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Στα γραφεία του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, καθημερινά, από τις 10.00 π.μ. έως τα 14.00 μ.μ. τηλ : 2231 0 60292.

Πριν από την έναρξη των εργασιών της Ημερίδας, την Παρασκευή, 3 Ιουνίου 2016, από τις 09:00 – 11:00, στην Γραμματεία της Ημερίδας, που θα είναι εγκατεστημένη στον χώρο του αμφιθέατρου.

Αναλυτικές πληροφορίες,

Ιστοσελίδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας: <http://phys.teiste.gr/>

Ιστοσελίδα ΠΜΣ: <http://mscphysio.teiste.gr/>

Ιστοσελίδα Ημερίδας: <http://conf.mscphysio.teiste.gr/>

Εθελοντές

- Αβδουλά Ευανθία
- Αϊβαλιώτης Δημήτρης
- Αποσπόρης Μιχάλης
- Αποστολάρα Ζένια
- Βουρβούλια Μυρόπη
- Γαλάνης Φαίδωνας
- Γιάννακα Μαγδαληνή
- Γκόγια Ευαγγελία
- Κρούπα Νικολέτα
- Κωστάκης Κωνσταντίνος
- Στασινού Νιόβη
- Τσαπαρέλλη Μαρία-Ελένη
- Φαράντος Νίκος



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ»
1η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιείται ότι ο/η

παρακολούθησε τις εργασίες της 1ης Επιστημονικής Ημερίδας
του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία,
στα πλαίσια του μαθήματος «Σεμινάριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας» με θέμα:

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ
Ανάπτυξη- Διατήρηση- Επανάκτηση

που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 3 Ιουνίου 2016 στη Λαμία.

Ο Διδάσκων

Γεώργιος Γιόφτσος
Καθηγητής

Ο Δ/ντής του ΠΜΣ

Νικόλαος Σαρμπάκος
Αν. Καθηγητής

Ο Πρόεδρος

ΗΓ. ραμματέας

Σάββας Κιόττου
Μεταπτυχιακός
Φοιτητής

Ελένη Τσούνια
Μεταπτυχιακή
Φοιτήτρια



www.ChinacareArt.com

1^η επιστημονική Ημερίδα: «Φυσικοθεραπεία & Λειτουργικότητα»

Λ
Ε
Ι
Τ
Ο
Υ
Ρ
Γ
Ι
Φ
Υ
Σ
Ι
Κ
Θ
Ε
Ρ
Α
Π
Ε
ΙΑ
Ε
Π
Α
Ν
Α
Κ
Τ
Η
Σ
Η
Δ
ΙΑ
Τ
Η
Ρ
Η
Σ
Η
Ο
Τ
Α

